CAT S.A.S	CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 06 de junio de 2023

Señor.

CUENCA GALEANO CRISTIAN CAMILO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Uso de EPP
- ✓ Pausas activas e higiene postural
- ✓ Hábitos saludables
- ✓ Dieta balanceada

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

Cristian Cuenca
1022972362

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S **CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES**

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

MORALES CUESTA HEINEN FARID

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Dejar de fumar
- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S	CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 06 de junio de 2023

Señor.

GARCIA CAMARGA JHON FREDY

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Uso de EPP
- ✓ Pausas activas e higiene postural
- ✓ Hábitos saludables
- ✓ Dieta balanceada

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S	CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

FERRO ROJAS JOSE SEVSTIAN

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.
- ✓ Control de peso

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

Jose Sebastian Ferro
1043725

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S **CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES**

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

VILLATE RODRGUEZ JUAN JOSE

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Capacitar en uso adecuado y permanente de los elementos y equipos de protección personal.
- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.
- ✓ Hacer deporte, como mínimo 3 veces a la semana por 30 minutos.

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

7049072055

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S	CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

OVALLOS PARALES EDWIN LEONARDO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.
- ✓ Uso de EPP

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA 7177847213
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S	CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

OVALLOS PARALES EDWIN LEONARDO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.
- ✓ Uso de EPP

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA 7177847213
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S **CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES**

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

PRIETO OTAVO MARCELINO.

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.
- ✓ Usar corrección visual.

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

CAT S.A.S **CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES**

Powered by CamScanner

CAT S.A.S	CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

MERCHAN SUARIQUE MIGUEL ALFONSO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Usar corrección visual
- ✓ Audiometría de control en un año
- ✓ Uso de EPP
- ✓ Pausas activas e higiene postural
- ✓ Hábitos y estilos de vida saludable, hacer deporte, dieta balanceada
- ✓ Control de peso

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S

CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señora.

BASTARDO OMAR JOSE

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.
- ✓ Uso de EPP
- ✓ Control de peso.

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL 12276243

Powered by CamScanner

CAT S.A.S	CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

MARTINEZ BARRETO RAFAEL ORLANDO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Usar corrección visual
- ✓ Audiometría de control en un año
- ✓ Uso de EPP
- ✓ Pausas activas e higiene postural
- ✓ Hábitos y estilos de vida saludable, hacer deporte, dieta balanceada
- ✓ Control de peso

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

Rafael Orlando Martinez

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S **CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES**

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

YANQUEN RODRIGUEZ WILSON GREGORIO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.
- ✓ Pausas activas

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

CAT S.A.S **CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES**

Powered by CamScanner

CAT S.A.S

CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señora.

CASTRO PEÑA YULIZA

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Usar corrección visual
- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

1.005.275.833

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S

CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señora.

SUAREZ PINEDA YUVER ORLANDO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Usar corrección visual
- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Yuver Suarez Pineda
7 165 767

Powered by CamScanner

Tunja, 19 de mayo de 2023

Señor.

BASTARDO GUZMAN YENDER JOSE

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Capacitar en higiene postural, manejo adecuado de cargas y pausas activas para el cargo.
- ✓ Recomendaciones dietéticas, nutricionales y ejercicio.

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S	CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 06 de junio de 2023

Señor.

MARTINEZ CARDENAS EDGAR EUSTAQUIO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Dejar y/o reducir bebidas alcohólicas
- ✓ No fumar
- ✓ Hábitos y estilos de vida saludable, hacer deporte, dieta balanceada, actividad física aeróbica
- ✓ Control de peso

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

Edgar Martinez
1.056076131

HERMIDEZ CUENCA
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner

CAT S.A.S

CARTA RECOMENDACIÓN EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Tunja, 06 de junio de 2023

Señor.

SANCHEZ REYES MARCO AURELIO

Cordial saludo,

Por medio de la presente le comunico los resultados obtenidos y recomendaciones hechas en el concepto medico ocupacional de aptitud laboral de su examen de ingreso realizado.

RESTRICCIONES FRENTE AL CARGO: Ninguna

RECOMENDACIONES.

- ✓ Usar corrección visual
- ✓ Hábitos y estilos de vida saludable, hacer deporte, dieta balanceada, fortalecimiento muscular
- ✓ Control de peso
- ✓ Pausas activas e higiene postural

Si requiere copia de su historia clínica ocupacional, debe solicitar personalmente o por escrito a nuestro proveedor de exámenes médicos ocupacionales DOCTOR HOUSE H.S.E I.P.S S.A.S Ubicado en la ciudad de Tunja en la Carrera 10 No 27 – 04 Barrio Maldonado, correo semesisodos@gmail.com, Cel. 3187125458

La empresa establece estas disposiciones dentro del compromiso corporativo con la promoción del bienestar y salud de nuestros colaboradores.

Cordalmente.

HERMIDEZ CUENCA 7174958
REPRESENTANTE LEGAL

Powered by CamScanner